



ほなみ

山形市立金井小学校

学校だより 5号

R元・8・22発行

校長：佐藤 昌彦

児童数 835名

(8月20日現在)

本当に成し遂げたい目標を見つけよう

いよいよ、二学期が始まりました。みなさんの二学期の目標は決まりましたか。目標を立てるときには、「なりたい自分」を見つけてみようという話をしました。その際に、ぜひ考えてほしいことがあります。それは「本当に成し遂げたい目標か」ということです。

～ 達成できたときのことを想像するとワクワクするような目標になっていますか？ ～

目標には、得意なことや好きなことを伸ばすものや、苦手なことを克服するものなど、いろいろあると思います。どちらの目標でも、達成できたときのことが楽しみな目標になっていることは、目標に向かって頑張る続けるためには、とても大切なことです。

目標が決まったら、ちゃんと書いておきましょう。文字にすると、それを時々見返すことができ、あきらめず最後までやり遂げるのに効果的です。

始業式で、とてもすてきな目標発表がありました。



3年 大滝 ここみ さん

はすかしい気持ちに負
けないで、あいさつをが
んばりたいです。そうし
たら友だちがもっとふ
えるかもしれないから
です。
いいことのつみかさね
にもチャレンジしたい
です。

金管バンドの仲間とい
つしよに練習を頑張り、
吹奏楽発表会も完璧に
吹きこなしたいです。
二学期は一番長い学期
で、できることも多いの
で、一日一日を大切に頑
張ります。



5年 那須 文音 さん

夏のすてきなチャレンジ

夏休み前に、すてきな自分になるために、「気づき、考え、行動する」という話をしました。地域の方から、その話につながるステキなお手紙が届きました。紹介します。(一部抜粋)

7月26日、梅野木前公園にて、児童数名が、午前中に私が刈った刈り草の袋詰めをしておりました。最初は遊んでいるのかと思っておりましたが大変熱心に作業しておりますので、軍手を貸してあげました。公園の草刈りは、8月3日の夏祭りの為でしたが、一人の児童が刈り草の山に気づき袋詰めを始めたのだそうです。その後、数名の児童が参加し、時間をかけて最後まで袋詰めを終えてくれました。竹の熊手を上手に使い、竹のほうきできれいに掃除をしてくれ、後片付けが終わったのは、18時30分でした。毎年行っている早朝の草刈りの経験や大人の仕事ぶりを見て仕事を覚えていたのだと感心しました。

夏休み中に届いたこのお手紙を読み、本当に心が温くなりました。

夏休み前に、公園にゴミを捨てる人がいるという話があり、とても残念に思っていました。でも、金井小には、こんなすてきなチャレンジのできる仲間がいるんだとうれしくなりました。

公園を汚しても平気な人になるのか、公園をきれいにする人になるのか、自分の行動を決めているのは、自分です。どんな自分になりたいのか、しっかり考えて、「なりたい自分」に向かって自分をみがいていきましょう。

《職員研修会より》

ゲーム・ネットとのつきあい方は大丈夫？

8月5日に、『ゲーム・インターネット依存症』についての職員研修会を行いました。ゲームへの依存症は、世界保健機構（WHO）の疾病分類に追加されたそうです。すでに、専門の窓口は、数ヶ月先まで予約でいっぱいとのことでした。幼少期は、進行が早いため、短期間でも依存症とみなすべきという説もあるらしいです。

※ 依存症につながる要素と考えられているのは、

- ① 仮想現実の主人公としての、達成感 成長 人間関係（アニメや読書との違い）
- ② 手軽にどこでもできる 子ども部屋で 公園で 車の中で
- ③ 脳の機能として 快樂物質ドーパミンの調整機能が影響

※ 依存予備軍にはこんな姿が増えます

- ① 睡眠不足 いつも眠そうにしている
- ② 外遊び、集団遊びをしない 求めない いやがる
- ③ 学習しなくなる 学習してないことを隠すため嘘をつく
- ④ 人間関係の悪化や希薄化、暴力的描写の影響などから、攻撃性が高まる

※ 予防的な取り組み

- ① 時間を決める
- ② ゲームは茶の間（みんなのいる部屋）でする
- ③ ゲーム時間を記録する
- ④ ゲーム以外の楽しさを味合わせる など

程よく遊べば、ゲームにも良さがあるともいわれています。また、子ども達が生きていくこれからの時代、ネット環境に関わらないわけにはいかないでしょう。そうした環境とどのようにつきあっていくのか、単純に禁止だけでは解決しません。今こそ大人が知恵を出し合い対策を考える必要があることを感じました。

【8月末9月の学校行事・PTA活動・地域行事】

- 8月26日（月） 教育実習生の受入開始
26日（月）～29日（木） 水泳納会 校内作品展
30日（金） 金井学友会総会



9月 6日（金） 通学路合同点検

- ・道路管理者、山形警察署、山形市、市教育委員会、地域、学校とで、通学路の危険箇所を点検します。この度は、①学校東側の変形五叉路、②陣場二丁目のY字路（ファミリーマート前）③陣場三丁目T字路（チャチャチャ前）の三カ所の状況を確認します。

- 18日（水） 市教育研究会（教員研修日 14:00下校）
19日（木） 避難訓練
21日（土） 母親委員会リフレッシュ講座（金井コミセン）
26日（木） 1年「秋さがし」（山形市少年自然の家）
27日（金） 学習参観③ 通知表配布 懇談会 PTA研修
30日（月） 5年「稲刈り」（予定）

